

**1. Täienduskoolitusasutuse nimi**

Järvamaa Kutsehariduskeskus

**2. Õppekava nimetus**

Dementsussündroomiga klient ja tema abistamine

**3. Õppekavarühm** (*vastavalt rahvusvahelisele haridus- ja koolitusvaldkondade klassifitseerimise süsteemile ISCED-F 2013*)

Sotsiaaltöö ja nõustamine

**4. Õppekeel**

eesti keel

**5. Õppekava koostamise alus**

Hooldustöötaja tase 4

B.2.4 Töö eakatega

Järvamaa Kutsehariduskeskuse hooldustöötaja õppekava moodul Töö eakatega ja Hingehoid

Sotsiaaltöö ja nõustamine riiklik õppekava

**6. Õppe kogumaht** (akadeemilistes tundides) **ja õppe ülesehitus**

Maht 40 tundi, millest 16 tundi on praktiline töö õppekeskkonnas

**7. Õppekeskkond**

Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise õppe läbiviimise väljaõppeklass.

**8. Sihtgrupp**

Erialase tasemeharidusest või aegunud oskustega sotsiaal- ja tervishoiuasutuste hooldustöötajad ja tegevusjuhendajad, samuti omastehooldajad või madala kvalifikatsiooniga täiskasvanud, kes soovivad sotsiaaltöö valdkonnas omandada kutsealaseid oskusi.

**9. Õppe alustamise tingimused**

Tegevusjuhendajana või hooldustöötajana või hooldajana töötamise kogemus või soov selles valdkonnas tööle asuda

**10. Eesmärk**

Koolituse tulemusel õppija juhendab ja abistab psüühikahäirega eakat lähtuvalt abivajaduse raskusastmest ning individuaalsetest iseärasustest.

**11. Õpiväljundid**

Koolituse läbinu:

- Mõistab dementsussündroomi põhjuseid, sümptomeid ja kaasuvaid probleeme ning ravi ja hoolduse printsiipe.
- Juhendab ja abistab psüühikahäirega eakat lähtuvalt abivajaduse raskusastmest ning individuaalsetest iseärasustest.
- Tunneb leinatöö ja hingehoiu olemust
- Planeerib ja viib läbi dementssele ealiselt sobivaid ja jõukohaseid aktiveerivaid tegevusi.

## 12. Õppe sisu

Auditoorne töö (24 t)

- Dementsuse mõiste, liigid, põhjused, erinevad vormid, sümptomid (2 tundi)
- Normaalne ja haiguslik vananemine (2 tundi)
- Dementsuse faasid, nendega kaasnevate kognitiivsete ja füüsiliste võimete langus (2 tundi)
- Toimetulek ja abivõimalused kognitiivsete- ja käitumishäirete puhul (4 tundi)
- Dementsusega kaasnevad ohud (traumad, toitumisprobleemid, väärkohtlemine, sotsiaalne isolatsioon) (4 tundi)
- Sagedamini esinevad sündroomid: valu, depressioon, deliirium (2 tundi)
- Töötaja toimetulek stressiga, emotsionaalselt pingelise olukorraga, töö lähedastega, eneseabi (4 tundi)
- Hingehoid, leinatöö, kultuurierinevused (4 tundi)

Praktiline töö õppekeskkonnas (16 t)

- Tegevusvõime hindamine dementsuse korral (4 tundi)
- Hooldusplaan dementsuse korral (4 tundi)
- Suhtlemistehnikad (4 tundi)
- Hooldus dementsuse hilises staadiumis (4 tundi)

## 13. Õppemeetodid

Loengud, näitlikustamine, videod, demonstratsioon, ajurünnak, rühmatööd, rollimängud, probleemülesannete lahendamine

## 14. Iseseisev töö

Puudub

## 15. Nõuded õpingute lõpetamiseks sh hindamismeetodid ja -kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 80% ja sooritada praktilised tööd. Mitmeeristav hindamine.

Hindamismeetod	Hindamiskriteeriumid
praktiline töö – juhtumipõhine ülesanne	<ul style="list-style-type: none"><li>• kirjeldab dementsussündroomi peamisi põhjuseid ja sellega kaasvaid probleeme ning ravi ja toetuse põhimõtteid;</li><li>• pakub lahenduse abivajaja probleemile vastavalt juhtumikirjeldusele.</li></ul>
praktiline töö – situatsioonülesanne	Situatsioonülesande baasil planeerib eakale toimetulekut toetavad tegevused

## 16. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui 50%. Tõend väljastatakse osaletud kontaktõppetundide ja neis läbitud teemade kohta

## 17. Koolitaja andmed

Kristi Mikola

Tegevusteraapia Tallinna Tervishoiu Kõrgkool 2014.a. Sotsiaaltöö valdkonnas töötamise kogemus alates 2013.a. Alates 2014.a AS Järvamaa Haigla tegevusterapeut. Täiskasvanute koolitamise kogemus alates 2015.a. Järvamaa Kutsehariduskeskuse sotsiaaltöö ja nõustamise valdkonna täiskasvanute koolitaja alates 2015.a

